

**OBEC Krásna Ves**  
**okres Bánovce nad Bebravou**

## **Všeobecne záväzné nariadenie** **OBCE Krásna Ves č. 1/2010**

**o poskytovaní opatrovateľskej služby, spôsobe určenia úhrady, výšky úhrady a platenia úhrady za opatrovateľskú službu**

**VZN 1/2010**

Návrh tohto nariadenia (VZN) :

A./ vyvesený na úradnej tabuli obce dňa : 25.02.2010

B./ zverejnený na internetovej adrese obce dňa : 18.09.2009

Vyhodnotenie pripomienok k návrhu VZN uskutočnené dňa: 12.03.2010

VZN schválené Obecným zastupiteľstvom Obce Krásna Ves dňa 12.03.2010  
pod č. : **VZN: 1/2010**

VZN vyvesené na úradnej tabuli a internetovej stránke obce po schválení v OZ  
dňa : **18.03.2010** (úplné znenie k nahliadnutiu na obecnom úrade)

**VZN nadobúda účinnosť dňa: 01.04.2010**

úradná pečiatka  
s erbom obce

za obec :

*Obec Krásna Ves v súlade s ustanovením § 4 ods. 3 písm. p) a § 6 ods. 1 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov v spojitosti so zákonom č. 416/2001 Z. z. o prechode niektorých pôsobností z orgánov štátnej správy na obce a vyššie územné celky a s použitím ustanovení zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v y d á v a pre územie Obce Krásna Ves toto Všeobecne záväzné nariadenie č. 1/2010*

## **o poskytovaní opatrovateľskej služby, spôsobe určenia úhrady, výšky úhrady a platenia úhrady za opatrovateľskú službu**

### **Článok I Úvodné ustanovenie**

#### **§ 1**

#### **Podmienky a postup pri poskytovaní opatrovateľskej služby**

1. Toto VZN upravuje v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách spôsob poskytovania opatrovateľskej služby, určenia úhrady, výšky úhrady a platenia úhrady za opatrovateľskú službu na území Obce Krásna Ves. VZN sa vzťahuje na poskytovanie sociálnej služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku v zmysle § 41 – opatrovateľská služba a § 72, 73, 74 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

2. Opatrovateľská služba sa poskytuje na základe žiadosti fyzickej osobe, ktorá:

- a) je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej II podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách, podľa prílohy č. 1 tohto VZN a*
- b) je odkázaná na pomoc pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a základných sociálnych aktivitách podľa prílohy č. 4 zákona o sociálnych službách, podľa prílohy č. 2 tohto VZN*

3. Opatrovateľskou službou sa zabezpečujú úkony podľa prílohy č. 4 zákona o sociálnych službách.

4. Rozsah jednotlivých úkonov bude určený individuálne na základe lekárskej a sociálnej posudkovej činnosti a to v hodinách.

5. Opatrovateľskú službu zabezpečuje obec prostredníctvom svojich zamestnancov, opatrovateľiek a opatrovateľov, ktorí túto prácu vykonávajú v zmysle zákonníka práce a spĺňajú kvalifikačné predpoklady podľa § 84 ods. 9 a/, b/. Fyzická osoba, ktorá vykonáva opatrovateľskú službu podľa zákona účinného od 1. januára 2009 je povinná splniť podmienku dosiahnutého vzdelania, t. j. má úplné stredné odborné vzdelanie získané v študijnom odbore so zameraním na opatrovanie alebo na poskytovanie zdravotnej starostlivosti, alebo absolvovala akreditovaný kurz opatrovania najmenej v rozsahu 220 hodín do 31. decembra 2011.

6. Opatrovateľská služba sa poskytuje v byte opatrovaného v čase od 7.00 do 16.00 hod., pokiaľ sa obec prostredníctvom opatrovateľky nedohodne inak.

7. Podmienkou poskytovania opatrovateľskej služby je rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu.

8. Opatrovateľská služba je terénna služba, ktorá sa poskytuje prednostne v byte občana.

9. Opatrovateľská služba sa poskytuje na dobu počas splnenia podmienok trvania nároku na tento druh sociálnej služby.

10. Opatrovateľská služba sa poskytuje na neurčitý čas alebo na určitý čas.

11. Pri hospitalizácii klienta, pri umiestnení klienta do zariadenia sociálnych služieb alebo pri prerušení poskytovania opatrovateľskej služby na dobu dlhšiu ako 30 dní, je občan povinný písomne vyzvať poskytovateľa o zmenu zmluvných podmienok zmluvy o poskytovaní sociálnej služby formou dodatku alebo jej zrušenie.

12. Obec môže úroveň a kvalitu poskytovanej služby kedykoľvek skontrolovať.

## §2

### Okruh osôb, ktorým sa neposkytuje opatrovateľská služba

1. Opatrovateľskú službu **nemožno** poskytovať fyzickej osobe,

a) *ktorej sa poskytuje celoročná pobytová sociálna služba*

b) *ktorá je opatrovaná fyzickou osobou, ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie podľa osobitného predpisu (zák.č.447/2008 Z. z.), okrem obdobia, kedy je fyzickej osobe vykonávajúcej opatrovanie poskytovaná ústavná zdravotná starostlivosť alebo odľahčovacia služba. Opatrovateľskú službu je možno v tom prípade poskytnúť v rozsahu najviac 8 hodín mesačne.*

c) *ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na osobnú asistenciu podľa osobitného predpisu,*

d) *ktoré je nariadená karanténa pre podozrenie z nákazy prenosnou chorobou a pri ochorení touto nákazou.*

## Čl. II

### Poskytovanie opatrovateľskej služby, určenie úhrady, výška úhrady a spôsob platenia úhrady za opatrovateľskú službu

## § 3

### Postup pri uplatňovaní opatrovateľskej služby

1. Konanie o poskytovaní opatrovateľskej služby sa začína podaním písomnej žiadosti o posúdenie odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej osoby.

2. Posudok o odkázanosti na sociálnu službu sa vyhotovuje sociálny pracovník na základe lekárskeho posudku a sociálneho posudku a obsahuje znevýhodnenia fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím alebo s nepriaznivým zdravotným stavom v oblasti sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o svoju domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách podľa prílohy č. 4 v porovnaní s fyzickou osobou rovnakého veku a pohlavia bez zdravotného postihnutia alebo bez nepriaznivého zdravotného stavu

**a) lekársky posudok:**

- žiadateľ o službu predloží svojmu zmluvnému lekárovi na vyplnenie tlačivo lekárskeho nálezu,
- na základe vyplneného návrhu posudzujúci lekár / zmluvný s obcou / určí stupeň odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej osoby podľa prílohy č. 3 a termín opätovného posúdenia zdravotného stavu,

**b) sociálny posudok**

- vykonáva sociálny pracovník obce a zhodnocuje individuálne predpoklady žiadateľa, jeho rodinné prostredie a prostredie, ktoré ovplyvňuje jeho začlenenie do spoločnosti.

3. K písomnej žiadosti k uzatvoreniu zmluvy o poskytovanie opatrovateľskej služby je občan povinný predložiť:

**a) potvrdenie o príjme za predchádzajúci kalendárny rok**

**b) vyhlásenie o majetkových pomeroch žiadateľa**

**c) právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu**

4. Opatrovateľská služba je poskytovaná na základe zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby uzatvorenej medzi obcou a prijímateľom služby.

5. Obec Krásna Ves poskytuje sociálnu službu – opatrovateľská služba (§ 74 ods. 2 písm. d) zákona o sociálnych službách) na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Zmluva o poskytovaní sociálnej služby musí byť uzatvorená spôsobom, ktorý je pre prijímateľa sociálnej služby zrozumiteľný.

6. Ak má fyzická osoba záujem o poskytovanie sociálnej služby, je povinná podať písomnú žiadosť o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby obci.

7. Žiadosť podľa ods. 2. obsahuje:

- a) meno a priezvisko osoby, ktorej sa má poskytovať opatrovateľská služba, dátum narodenia a adresu jej pobytu,
- b) druh sociálnej služby, ktorá sa má poskytovať fyzickej osobe uvedenej v písmene a),
- c) potvrdenie o príjme za predchádzajúci kalendárny rok,
- d) doklady o majetkových pomeroch,
- e) deň začatia poskytovania sociálnej služby a čas poskytovania sociálnej služby,
- f) iné doklady, ktoré sú podkladom na uzatvorenie zmluvy.

8. K žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby fyzická osoba priloží aj právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu.

9. Zmluva o poskytovaní sociálnej služby obsahuje

- a) označenie zmluvných strán,
- b) druh poskytovanej sociálnej služby,
- c) vecný rozsah sociálnej služby podľa § 15 a formu poskytovania sociálnej služby,
- d) deň začatia poskytovania sociálnej služby,
- e) čas poskytovania sociálnej služby,
- f) miesto poskytovania sociálnej služby,
- g) sumu úhrady za sociálnu službu, spôsob jej určenia a spôsob jej platenia,
- h) podmienky zvyšovania sumy úhrady za sociálnu službu,
- i) dôvody odstúpenia od zmluvy,
- j) sumu nezaplatennej úhrady za sociálnu službu podľa § 73 ods. 13 zákona o sociálnych službách.

**10.** Ak sa zmenia skutočnosti, ktoré sú predmetom zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, je možné tieto skutočnosti zmeniť dodatkom k zmluve, prípadne je možné zmluvu vypovedať tak, ako je uvedené v § 74 ods. 11 – 15 zákona o sociálnych službách.

**11.** Opatrovateľskú službu obec Krásna Ves poskytuje v závislosti na svojich finančných možnostiach.

**12.** O odkázanosti na sociálnu službu rozhoduje za obec ako správny orgán starosta obce v zmysle § 13 ods. 5 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení.

**13.** Priebeh konania vo veci rozhodovania o odkázanosti na sociálnu službu zabezpečuje Obec Krásna Ves, ktorá eviduje a vedie celú spisovú agendu.

#### **§ 4**

#### **Spôsob určenia úhrady a platenia úhrady za opatrovateľskú službu**

**1.** Prijímateľ opatrovateľskej služby je povinný platiť úhradu za poskytovanú službu podľa svojho príjmu a majetku. Po jej zaplatení mu musí zostať mesačne z jeho príjmu najmenej 1,3 násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú osobitným predpisom.(zák.č.601/2003 Z. z. o životnom minime a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov).

**2.** Pri výpočte úhrady za opatrovateľskú službu obec vychádza z výšky ekonomicky oprávnených nákladov za predchádzajúci rok Rozsah ekonomicky oprávnených nákladov je definovaný v § 72, ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Suma úhrady za opatrovateľskú službu nesmie byť vyššia ako sú ekonomicky oprávnené náklady.

**3.** Ak prijímateľ nemá príjem alebo jeho príjem nepostačuje na zaplatenie úhrady, prechádza táto povinnosť na rodičov a deti v prípade, že sa ich príjem neposudzuje spoločne s príjmom občana, ktorý má uzatvorenú zmluvu o poskytovaní opatrovateľskej služby. Táto osoba uzatvorí s poskytovateľom služby zmluvu o platení úhrady.

**4.** Ak nedôjde k uzatvoreniu zmluvy podľa vyššie uvedeného odseku, obec rozhodne o povinnosti rodičov alebo detí platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť za prijímateľa sociálnej služby, ktorému nevznikne povinnosť platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť.

**5.** Ak podľa odseku 1 nevznikne prijímateľovi sociálnej služby povinnosť platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť a táto povinnosť nevznikne ani rodičom alebo deťom a prijímateľ sociálnej služby zomrie, nezaplatená úhrada za sociálnu službu alebo jej časť je pohľadávka poskytovateľa sociálnej služby, ktorá sa uplatňuje v konaní o dedičstve.

**6.** Úhradu za opatrovateľskú službu platí občan za kalendárny mesiac, v ktorom sa opatrovateľská služba poskytuje, najneskôr do 15. dňa nasledujúceho mesiaca a to v pokladni Obecného úradu v Krásnej Vsi.

## § 5

### Výška úhrady za úkony opatrovateľskej služby a platenie úhrady

1. Poskytovateľ opatrovateľskej služby poskytuje prijímateľovi sociálnej služby úkony opatrovateľskej služby podľa Prílohy č. 4 zákona o sociálnych službách na základe sociálnej posudkovej činnosti, v rozsahu dohodnutom v zmluve o poskytovaní sociálnej služby. Rozsah poskytovaných úkonov opatrovateľskej služby sa určuje v hodinách.

2. Prijímateľ sociálnej služby je povinný zaplatiť za poskytnuté úkony opatrovateľskej služby podľa ods. 1 hodinovú sadzbu vo výške **0,50 eura** na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

3. Prijímateľ sociálnej služby – opatrovateľskej služby je povinný platiť úhradu za poskytnuté úkony opatrovateľskej služby poskytovateľovi sociálnej služby podľa svojho príjmu a majetku v súlade s ustanoveniami § 72 ods. 8 a § 73 zákona o sociálnych službách.

4. Za poskytovanie úkonov opatrovateľskej služby platí prijímateľ sociálnej služby úhradu mesačne pozadu, ktorá sa určí ako súčin počtu hodín, počas ktorých sa poskytovali úkony opatrovateľskej služby a hodinovej sadzby. Spôsob platenia úhrady za úkony opatrovateľskej služby určí poskytovateľ sociálnej služby a bude súčasťou zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

## Čl. III

### Prechodné ustanovenia

1. Fyzická osoba, ktorej sa poskytuje opatrovateľská služba podľa zákona účinného do 31.12.2008 sa považuje za odkázanú na túto službu najdlhšie do 31.12.2010. Pričom celková úhrada za opatrovateľskú službu počas prechodného obdobia sa stanovuje vo výške 0,50 € za jednu hodinu.

2. Obec Krásna Ves začne konať z vlastného podnetu vo veci prehodnotenia stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby postupne od 01.01.2009 do 31.12.2010.

3. Fyzická osoba, ktorá vykonáva opatrovateľskú službu podľa zákona platného do 31.12.2008 je povinná splniť podmienku ustanovenú § 84 ods. 9 najneskôr do 31.12.2011.

## § 6

1. Starosta obce cenovým opatrením je oprávnený zvýšiť úhrady stanovené týmto všeobecne záväzným nariadením v závislosti od priemerného medziročného rastu spotrebiteľských cien vykázaných štatistickým úradom za kalendárny rok, ktorý predchádza príslušnému kalendárnemu roku.

2. Zmeny alebo doplnky VZN č. 1/2010 o úhradách za sociálne služby v zriaďovateľskej pôsobnosti obce možno vykonať ich schválením v Obecnom zastupiteľstve, ak toto nariadenie neustanovuje inak.

3. Ak občan, od ktorého sa požaduje úhrada za poskytnuté sociálne služby neohlási výšku svojich príjmov a hodnotu majetku, resp. zmeny v rodinných a majetkových pomeroch,

ktoré sú rozhodujúce na určenie úhrady za poskytnuté sociálne služby, obec rozhodne o povinnosti občana platiť úhradu za poskytnutú opatrovateľskú službu v celom rozsahu.

**4.** Poskytovateľ sociálnej služby môže jednostranne vypovedať zmluvu o poskytovaní sociálnej služby, ak

*a) prijímateľ sociálnej služby hrubo porušuje povinnosti vyplývajúce zo zmluvy o poskytovaní sociálnej služby najmä tým, že hrubo porušuje dobré mravy, občianske spolužitie alebo nezaplatí dohodnutú úhradu za sociálnu službu za čas dlhší ako tri mesiace,*

*b) prijímateľ sociálnej služby neuzatvorí dodatok k zmluve*

*c) obec rozhodne o zániku odkázanosti fyzickej osoby na sociálnu službu.*

## § 7

Poskytovateľ sociálnej služby je povinný chrániť osobné údaje získané za účelom určenia výšky úhrady za poskytované sociálne služby v zmysle zákona č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov.

## § 8

Pri poskytovaní opatrovateľskej služby a stanovovaní úhrad za poskytované sociálne služby sa primerane použije zákon č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov, zák. č. 601/2003 Z. z. o životnom minime v znení neskorších predpisov, zákon c. 71/1967 Zb. o správnom konaní v znení neskorších predpisov, zákon č. 36/2005 Z. z. o rodine a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v platnom znení.

## Čl. IV.

### Záverečné ustanovenia

**1.** Odvolacím orgánom proti rozhodnutiu vo veci opatrovateľskej služby vydaného Obcou Krásna Ves je Krajský súd Trenčín.

**2.** Týmto Všeobecne záväzným nariadením Obce Krásna Ves č. 1/2010 o poskytovaní opatrovateľskej služby a o úhradách za opatrovateľskú službu sa ruší VZN č. 9/2005 platné od 14.12.2004.

**3.** Toto všeobecne záväzné nariadenie obce nadobúda účinnosť dňom 01.04.2010.

V Krásnej Vsi, dňa 12.03.2010

Ing. Milan Došek  
starosta obce

**Príloha č. 1 k VZN**  
**Príloha č. 3**  
(k zákonu č. 448/2008 Z. z.)

**SPÔSOB POSUDZOVANIA ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ  
FYZICKEJ  
OSOBY PRI JEDNOTLIVÝCH ČINNOSTIACH**

**1. Stravovanie a pitný režim**

Úkony stravovania

- umiestnenie jedla na tanier,
- naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia,
- bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé,
- úprava jedla a tekutín pred konzumáciou (napríklad odstránenie a otváranie obalu, ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fľaše),
- rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky,
- prenesenie jedla a nápoja k ústam,
- konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom,
- rozpoznanie teploty jedla a nápojov,
- zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi,
- zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov,
- dávkovanie a užívanie enzýmov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy,
- dodržiavanie pitného režimu.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne

**2. Vyprázdňovanie močového mechúra**

Úkony vyprázdňovania močového mechúra

- presun na toaletu a z toalety,
- permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra,
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu,
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo podložnej misy, respektíve močovej fľaše),
- účelná očista po vyprázdnení močového mechúra.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra



### 3. Vyprázdňovanie hrubého čreva

Úkony vyprázdňovania hrubého čreva

- presun na toaletu a z toalety,
- permanentná kontrola a pomoc vrátane masáže pri vyprázdňovaní hrubého čreva,
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu,
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo podložnej misy),
- účelná očista po vyprázdnení hrubého čreva.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva

### 4. Osobná hygiena

Úkony osobnej hygieny

- umytie rúk, nôh, tváre, podpazušia, vonkajších pohlavných orgánov,
- výmena hygienických vložiek a plienok,
- vyčistenie zubov alebo zubnej protézy,
- príprava pomôcok na holenie a oholenie sa,
- česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov,
- čistenie uší, nosa a prínosných dutín (napríklad odsávanie sekrétov horných ciest dýchacích),
- čistenie dolných ciest dýchacích (napríklad zriedenie a vykašlanie hlienov),
- čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na rukách,
- čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na nohách,
- make-up.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri troch úkonoch zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zabezpečenia osobnej hygieny

### 5. Celkový kúpeľ

Úkony celkového kúpeľa

- vykonanie celkového kúpeľa vrátane umytia vlasov,
- rozpoznanie teploty vody,
- použitie pomôcok na vykonanie celkového kúpeľa (špongia, šampón, sprchový gél, pemza a pod.),
- utieranie sa a krémovanie.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony celkového kúpeľa

## **6. Obliekanie, vyzliekanie**

Úkony obliekania a vyzliekania

výber oblečenia zodpovedajúceho situácii, prostrediu a klimatickým podmienkam,

rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie,

samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu,

obutie a vyzutie obuvi (vrátane zaviazania a rozviazania šnúrok na obuvi),

nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok,

farebné zladenie oblečenia,

rozpoznanie čistoty odevov a obuvi.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony obliekania a vyzliekania

## **7. Zmena polohy, sedenie a státie**

Úkony zmeny polohy, sedenia a státia

- zmena polohy tela z polohy v ľahu do polohy v sede alebo do polohy v stojí a opačne, prípadne s použitím pomôcky,
- zmena polohy zo sedu a do sedu (napríklad z vozíka do auta, z vozíka na posteľ, z vozíka na toaletu),
- zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na brucho,
- udržanie polohy v sede aspoň 30 minút,
- státie a vydržanie v stojí aspoň 10 minút, prípadne s pridržovaním alebo s pomôckou.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zmeny polohy, sedenia a státia

## **8. Pohyb po schodoch**

Úkony pohybu po schodoch

- výstup a zostup zo schodov samostatne, s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby.

0 bodov = fyzická osoba nie je schopná pohybu po schodoch ani s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby,

5 bodov = fyzická osoba je pri pohybe po schodoch odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby  
10 bodov = fyzická osoba je schopná samostatného pohybu po schodoch s použitím alebo bez použitia pomôcok

## **9. Pohyb po rovine**

Úkony pohybu po rovine

- chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci s možnosťou použitia pomôcok – barla, palica, chodítko, G-aparát, alebo pohyb s vozíkom minimálne 50 metrov bez pomoci,
- udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom,
- chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri jednom úkone pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine

## **10. Orientácia v prostredí**

Úkony orientácie v prostredí

- orientovanie sa v priestore bytu alebo domu,
- orientovanie sa v blízkom okolí bytu, domu, školy, miesta výkonu zamestnania,
- orientovanie sa v neznámom prostredí,
- orientovanie sa v cestnej premávke,
- poznávanie blízkych osôb,
- opustenie bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,
- návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,
- rozlišovanie zvukov a ich smeru,
- rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase,
- rozlišovanie jednotlivých priestorov bytu alebo domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prirodzenom prostredí

## **11. Dodržiavanie liečebného režimu**

Úkony dodržiavania liečebného režimu

- dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára,
- rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku,
- pravidelné užívanie liekov a aplikácia mastí,
- aplikácia podkožných injekcií (napríklad inzulínu),
- dodržiavanie diéty.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu.

## 12. Potreba dohľadu

Úkony dohľadu

- dohľad pri činnostiach uvedených v bodoch 1 až 11.

0 bodov = fyzická osoba je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo fyzická osoba s cystickou fibrózou je odkázaná na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach

5 bodov = fyzická osoba je odkázaná na dohľad počas dňa minimálne pri troch činnostiach

10 bodov = fyzická osoba nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej z činností

### ZARADENIE DO STUPŇA ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY NA ZÁKLADE DOSIAHNUTÝCH BODOV A URČENIE ROZSAHU ODKÁZANOSTI

Stupeň	Počet bodov	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./deň)	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./mesiac)
I.	105 - 120	0	0
II.	85 - 104	2 - 4	60 - 120
III.	65 - 84	4 - 6	120 - 180
IV.	45 - 64	6 - 8	180 - 240
V.	25 - 44	8 - 12	240 - 360
VI.	0 - 24	viac ako 12	viac ako 360

## Príloha č. 2 k VZN

### Príloha č. 4

( k zákonu č. 448/2008 Z. z.)

## ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY

### Časť I

#### Sebaobslužné úkony

##### a) Hygiena

###### 1. osobná hygiena

hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov),

###### 2. celkový kúpeľ

hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte),

##### b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

###### 1. porciovanie stravy,

###### 2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta),

###### 3. kŕmenie a pomoc pri pití,

##### c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

###### 1. sprievod na toaletu,

###### 2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní,

###### 3. účelná očista po toalete,

###### 4. sprievod z toalety,

###### 5. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše),

###### 6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky),

##### d) Obliekanie, vyzliekanie

###### 1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb),

###### 2. obliekanie, obúvanie,

###### 3. vyzliekanie, vyzúvanie,

##### e) Mobilita, motorika

###### 1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch),

###### 2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko,

###### 3. polohovanie,

###### 4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov),

###### 5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby.

## Časť II

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- c) donáška jedla do domu,
- d) umytie riadu,
- e) bežné upratovanie v domácnosti,
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov,
- g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie),
- h) starostlivosť o lôžko,
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).

## Časť III

Základné sociálne aktivity

- a) sprievod
  1. na lekárske vyšetrenie,
  2. na vybavenie úradných záležitostí,
  3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania,
  4. pri záujmových činnostiach,
- b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,
- c) tlmočenie
  1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach,
  2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach.

## Časť IV

Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)

- a) potreba dohľadu v určenom čase,
- b) potreba nepretržitého dohľadu.